

Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 13, NO 3 - ÉDITION SEPTEMBRE 2026

EN 2027

Le Contact prend un virage numérique

PAGE 6



**PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS
CULTURELLES ET SPORTIVES
PAGES 12 - 13**

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES
PAGES 17 - 18**



Sainte-Sophie

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

LEBLANC • ROY
EXCAVATEUR

Licence RBQ: 5853-0726-01



Yvanoe Jr Leblanc

- DÉMOLITION ► NIVELLEMENT ► TRANSPORT EN VRAC
- EXCAVATION GÉNÉRALE & COMMERCIALE
- INSTALLATION SANITAIRE ► ASPHALTE

450 543-0659 • admin@lrxexcavateurs.ca • lrxexcavateurs.com



450 438-7122
1 866 463-7122

2454A, 2^e rue
Ste-Sophie



À La Fontaine
PUITS ARTÉSIENS INC.

R.B.Q. : 8267 3781 46

281, boul. des Hauteurs
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7
www.puitsartisienlafontaine.ca

Téléphone : 450 438-6969
administration@lafontaineputs.ca
1 866 606-EAUX (3289)

C'EST PAS PARCE QUE ÇA NE LE CIBLE PAS
QUE ÇA NE LUI FAIT PAS MAL.



SOS

VIOLENCE
CONJUGALE
1800 363-9010



SERVICES 24/7
GRATUITS
BILINGUES
ANONYMES
CONFIDENTIELS

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

Alain
Bolduc

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- Évaluation gratuite avec comparables
- Service professionnel et personnalisé
- Stratégie de vente efficace et évoluée
- Protection royale (assurances)



DEPUIS 2006 À SAINTE-SOPHIE!

Cell.: 514 239-1425
Bur.: 450 438-6868

✉ abolduccourtier@gmail.com
📍 991, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie QC J5J 2V2



Courtier
participant



WM, partenaire
pour une gestion responsable
des matières résiduelles
et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,
consulter notre site web à l'adresse
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie

Coordonnées

Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 courrier@stesophie.ca

 **450 438-7784**

 **450 438-7784 poste 5311**
Urgence municipale en dehors des heures administratives

Heures d'ouverture

Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Services municipaux

Direction générale et greffe

poste 5214, greffe@stesophie.ca

Communications

poste 5217, communications@stesophie.ca

Finances

Informations générales, taxes, licences chiens
Informations droit de mutations

poste 5225, evaluation@stesophie.ca
poste 5209, dmi@stesophie.ca

Urbanisme

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

Travaux publics

1121, montée Morel, Ateliers municipaux

poste 5241, tp@stesophie.ca

Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

Bibliothèque

poste 5231, biblio@stesophie.ca

Sécurité incendie

poste 5211, incendie@stesophie.ca

Suivez-nous!

stesophie.ca



Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 400 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.

Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

Conception et réalisation : Service des communications

Éditions Média Plus communication

Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com

Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ 2026

numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



De gauche à droite : Michel Maurice, Gilles Bertrand, Jocelyne Coursol, Guy Lamothe, Roxanne Guay, Sébastien Forget et Martin Paquette

GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

jcoursol@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Communications

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

paquettem@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud
Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Régie intermunicipale du parc régional de la Rivière-du-Nord

Sécurité publique / Incendie

SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

sforget@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin,
Haut Sainte-Sophie

Comité vigilance

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Ressources humaines

Sécurité publique / Incendie

ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

rguay@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

mmaurice@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel,
secteur de l'école du Joli-Bois et de l'école du Grand-Héron

Finances

Mesures d'urgence

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Travaux publics

Urbanisme

GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

gbertrand@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Communications

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Urbanisme

Chères citoyennes, chers citoyens,

L'automne s'installe tranquillement et plusieurs moments importants marqueront les prochains mois à Sainte-Sophie.

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE !

Je souhaite d'abord une excellente rentrée scolaire à tous les élèves, au personnel des écoles et aux familles. Avec le retour en classe, soyons particulièrement vigilants sur nos routes, surtout près des écoles et des traverses piétonnières.

Du 26 octobre au 1er novembre, nous soulignerons la Semaine nationale des brigadières et brigadiers scolaires. Je tiens à les remercier pour leur présence et leur dévouement. Ils contribuent chaque jour à la sécurité de nos enfants.

Au changement d'heure, pensez aussi à remplacer les piles de vos détecteurs de fumée. C'est un geste simple qui peut sauver des vies.

UNE SAISON TRÈS ACTIVE !

Je félicite les joueurs, entraîneurs, bénévoles et parents des Cavaliers de Sainte-Sophie et du Baseball mineur de Sainte-Sophie pour une belle saison. Votre engagement fait une réelle différence dans notre communauté. L'engouement que vous créez de saison en saison est remarquable. Bravo !

NOS PARCS, NOTRE RESPONSABILITÉ À TOUS

Au cours des dernières semaines, nous avons malheureusement constaté plusieurs actes de vandalisme dans nos parcs. Ces méfaits entraînent des coûts importants pour la municipalité. Si vous êtes témoins d'un geste suspect ou détenez des informations, n'hésitez pas à communiquer avec la Sûreté du Québec.

AMÉLIORATION DE NOS INFRASTRUCTURES

Nous poursuivons également nos investissements pour améliorer votre milieu de vie : réfection des terrains de tennis, remplacement de la passerelle de la phase 1 de la piste cyclable, pavage de plus de 12 kilomètres de route et poursuite du développement de notre artère commerciale, avec l'arrivée prochaine de nouveaux commerces.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Enfin, je vous invite à participer à nos activités automnales : la Journée internationale des aînés, le brunch des bénévoles, la rencontre des nouveaux résidents, l'Halloween, la guignolée de la Montagne d'Espoir et la Halte de Noël. Tous les renseignements se trouvent sur notre site internet.

Au plaisir de vous rencontrer lors de ces événements. Je vous souhaite un excellent automne !



Guy Lamothe
Maire



Dear Residents,

As autumn gradually settles in, several important moments will mark the coming months in Sainte-Sophie.

BACK TO SCHOOL!

First, I would like to wish all students, school staff, and families a wonderful start to the new school year. As classes resume, please be especially cautious on our roads, particularly near schools and pedestrian crossings.

From October 26 to November 1, we will celebrate National School Crossing Guard Recognition Week. I would like to thank our crossing guards for their dedication and commitment. Every day, they help keep our children safe.

When the clocks change, remember to replace the batteries in your smoke detectors. It's a simple step that can save lives.

A VERY ACTIVE SEASON!

Congratulations to the players, coaches, volunteers, and parents of the Cavaliers de Sainte-Sophie and Baseball mineur de Sainte-Sophie for another successful season. Your dedication makes a real difference in our community. The enthusiasm you inspire year after year is truly remarkable. Well done!

OUR PARKS, EVERYONE'S RESPONSIBILITY

Over the past few weeks, we have unfortunately witnessed several acts of vandalism in our parks. These incidents result in significant costs for the municipality. If you witness suspicious activity or have any information, please do not hesitate to contact the Sûreté du Québec.

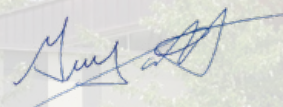
IMPROVING OUR INFRASTRUCTURE

We continue to invest in projects that enhance your quality of life, including the rehabilitation of our tennis courts, the replacement of the pedestrian bridge in phase 1 of the bike path, the paving of more than 12 kilometres of roads, and the continued development of our commercial corridor with the arrival of new businesses.

UPCOMING EVENTS

Finally, I invite you to take part in our fall activities, including National Seniors Day, the Volunteer Appreciation Brunch, the New Residents Welcome Event, Halloween, the Montagne d'Espoir, and the Halte de Noël. Full details are available on our website.

I look forward to seeing you at these events. Wishing you all a wonderful autumn!



Guy Lamothe
Mayor



CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

Le 18 juin dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une deuxième fois en 2026, principalement afin d'échanger sur la nouvelle usine de gaz naturel renouvelable (GNR), la construction de l'usine de biométhanisation et l'usine de traitement des eaux.

L'ensemble des points d'information et de suivi a été abordé dans le cadre de la visite du site. Au cours de celle-ci, les différentes thématiques à l'ordre du jour et les installations ont été présentées aux membres du Comité. Ils ont notamment reçu des explications sur le fonctionnement de la balance, les opérations du site, le système de captation des biogaz ainsi que le traitement des eaux. Tous ont pu poser des questions tout au long du parcours.

Pour la première fois, le Comité a eu l'occasion de visiter les installations de l'usine de GNR et d'en apprendre davantage sur son fonctionnement. Les membres ont également pu observer l'emplacement de la future usine de biométhanisation et constater l'avancement des travaux amorcés récemment; la mise en service étant prévue dans environ deux ans.

Enfin, les initiatives de mise en valeur de la biodiversité ont été présentées. Les échanges ont porté sur la plantation de saules de Ramo pour le traitement du lixiviat, ainsi que sur les activités de gestion des goélands assurées par l'entreprise Artémis.



**Vous êtes intéressé par les activités du Comité ?
Vous désirez contribuer aux discussions et partager
des préoccupations ? Quelques sièges sont vacants
dans le Comité qui se réunit quatre fois par année.**

Pour toute demande d'information sur le lieu
d'enfouissement auprès de WM ou pour faire partie du Comité :
mdesnoye@wm.com / 450 431-2313, poste 232.

Pour plus de renseignements, il est possible de consulter le
compte rendu de la rencontre du Comité, en se rendant sur le site
internet du Comité de vigilance au : vigilancewmste-sophie.org

LE CONTACT PREND UN VIRAGE NUMÉRIQUE

Dans une volonté de modernisation et de gestion responsable, à compter de 2027, le journal Le Contact sera dorénavant accessible en version numérique sur le site web de la Municipalité, au stesophie.ca, et en version imprimée à certains points de distribution, dont la liste sera diffusée prochainement.

Le Contact ne sera plus distribué systématiquement à toutes les adresses sur le territoire. Ce virage numérique s'inscrit dans une démarche visant à réduire notre empreinte environnementale, à diminuer les coûts de production et de distribution ainsi qu'à éviter le gaspillage de papier. Consciente que certaines personnes préfèrent recevoir la version imprimée à domicile, la Municipalité offrira une autre option. Les personnes qui souhaitent continuer à recevoir le journal par la poste peuvent s'inscrire sur une liste de distribution, en fournissant leurs coordonnées postales. Communiquez avec nous pour en savoir plus au 450 438-7784, poste 5225, ou à courrier@stesophie.ca.

LIEUX DE DISTRIBUTION RECHERCHÉS

Vous êtes un commerce de Sainte-Sophie et souhaitez offrir le journal Le Contact à votre clientèle? La Municipalité est à la recherche de commerces partenaires pour accueillir un présentoir de distribution du journal. En plus d'offrir un service apprécié à la population, vous contribuerez à rendre l'information municipale accessible partout sur le territoire. Si vous souhaitez participer, communiquez avec nous au 450 438-7784, poste 5217, ou par courriel à communications@stesophie.ca.

Prêt pour le retour en classe ?

Tu es étudiant(e) et tu
résides à Saint-Colomban,
Saint-Hippolyte, Prévost
ou Sainte-Sophie ?

Profite **gratuitement** des
services de transport
collectif du TAC !





De gauche à droite : Matthieu Ledoux et Guy Lamothe, ainsi que Michel Jones, Pierre Borduas, Nicolas Hurtubise et Éric Sperano des Assurances Michel Jones.

TOURNOI DE GOLF DE SAINTE-SOPHIE 2026

Le comité organisateur tient à remercier chaleureusement les participants à la 25^e édition du Tournoi de golf de Sainte-Sophie. Leur présence, leur soutien et leur générosité ont permis de faire de cette journée un véritable succès. Grâce à l'engagement des partenaires et participants, des fonds précieux ont été recueillis au profit des organismes de notre communauté.

Le bilan final est maintenant connu : ce sont finalement 35 000 \$ qui ont été amassés. Ce montant permettra de soutenir différentes initiatives de nos organismes locaux qui contribuent à améliorer la qualité de vie des citoyens de Sainte-Sophie.

Chaque participation, chaque contribution et chaque geste de soutien ont joué un rôle important dans cette réussite collective. La Municipalité de Sainte-Sophie est fière de pouvoir compter sur une communauté aussi mobilisée et aussi généreuse.

Nous remercions également Desjardins, présentateur officiel de cet événement.



Merci d'avoir fait une différence. Nous espérons avoir le plaisir de vous retrouver lors de la prochaine édition du tournoi.

Souignons la performance de l'équipe gagnante : Assurances Michel Jones. Bravo!



De gauche à droite :
Matthieu Ledoux, Gilles Bertrand, Michel Maurice, Guy Lamothe, Sonia Bélanger, Pascal Grenier, Éric Corbeil, et des pompiers de Sainte-Sophie.

CASERNE GÉRALD-BEAUCHAMP

UN INVESTISSEMENT DURABLE POUR LA SÉCURITÉ INCENDIE

Le 1^{er} juin dernier, la Municipalité de Sainte-Sophie a franchi une nouvelle étape dans l'amélioration de ses infrastructures, avec la modernisation de la caserne Gérald-Beauchamp. Ce projet, évalué à 1252 M\$, a bénéficié d'une contribution de 740 000 \$ du gouvernement du Québec. Plus qu'une simple rénovation, cette mise à niveau a permis aux installations de s'adapter aux réalités actuelles du service de sécurité incendie et à l'évolution constante de la municipalité. En desservant un vaste territoire comptant plus de 19 000 citoyens, le service doit pouvoir intervenir rapidement et efficacement, peu importe la nature de l'appel. L'aménagement intérieur a été entièrement revu afin de répondre aux normes actuelles. Des installations de décontamination ainsi que des vestiaires aménagés pour isoler les équipements utilisés lors des interventions contribuent désormais à mieux protéger la santé du personnel.

Le service de sécurité incendie réalise près de 450 interventions chaque année, notamment lors d'incendies, d'accidents de la route et d'événements météorologiques. Cette infrastructure représente également une ressource importante pour la communauté lors de situations exceptionnelles, puisqu'elle peut servir de lieu de rassemblement et de soutien pour les citoyens. En investissant dans des installations modernes et adaptées, la Municipalité poursuit son engagement à offrir des services sécuritaires, efficaces et en mesure de répondre aux besoins d'une population en croissance, aujourd'hui comme pour les années à venir.

NOUVEAU CRÉDIT D'IMPÔT POUR FACILITER L'ACCÈS À LA PROPRIÉTÉ



À compter de l'année d'imposition 2026, le gouvernement du Québec instaure un nouveau crédit d'impôt remboursable visant à faciliter l'accès à la propriété. Destiné principalement aux premiers acheteurs, il se traduit par un remboursement des droits de mutation immobilière, communément

appelés « taxe de bienvenue » payée lors de l'acquisition d'une résidence principale, jusqu'à concurrence de 5875 \$. Le crédit est également offert aux personnes ayant une incapacité sévère qui achètent une habitation mieux adaptée à leurs besoins. Toutefois, une réduction s'applique pour les propriétés dont la valeur excède 750 000 \$, et l'aide ne s'applique pas pour celles évaluées à 1 million de dollars et plus.

CALCUL DU CRÉDIT D'IMPÔT

Le montant du crédit d'impôt correspond au total des montants suivants :

- 100 % des premiers 5000 \$ payés à titre de droit de mutation immobilière;
- 25 % des 3500 \$ payés à titre de droit de mutation qui excèdent la première tranche de 5000 \$, s'il y a lieu, pour une aide additionnelle pouvant atteindre 875 \$.

COMMENT OBTENIR LE CRÉDIT D'IMPÔT ?

Cet allègement fiscal permet de rembourser le montant du droit de mutation immobilière payé à une municipalité. Vous devez donc acquitter la facture de droit de mutation immobilière à la Municipalité, et ensuite faire la demande de crédit d'impôt lors de votre déclaration de revenus. Dans certains cas, une demande de versement anticipé est possible, mais seulement sous certaines conditions.

Pour obtenir plus de détails, visitez le site web de Revenu Québec.

ENRYCK LEGAULT : un jeune talent prometteur du patinage artistique québécois



Enryck Legault et le maire Guy Lamothe

À seulement 17 ans, Enryck Legault, originaire de Sainte-Sophie, s'impose déjà comme l'un des espoirs les plus intéressants du patinage artistique québécois. Son parcours, marqué par une progression rapide, une polyvalence impressionnante et une détermination remarquable, témoigne d'un athlète en pleine ascension.

UN PARCOURS FULGURANT

Enryck Legault découvre le patinage artistique relativement tard, en s'inscrivant au programme d'initiation Patinage Plus à Saint-Jérôme. Pourtant, en quelques années seulement, il gravit les échelons à une vitesse remarquable. Sa progression est telle qu'il parvient à se qualifier parmi les meilleurs patineurs prénovices du Québec et à représenter la province sur la scène nationale.

Dès 2023, il participe aux Jeux d'hiver du Canada, une expérience marquante où il se mesure à l'élite du pays. Il y réalise une performance solide, se classant notamment parmi les meilleurs lors du programme court.

UN ATHLÈTE COMPLET ET DÉTERMINÉ

Avant de se consacrer pleinement au patinage artistique, Enryck jouait également au hockey. Cette double pratique lui permet de développer des qualités physiques importantes, notamment en vitesse, en agilité et en vision du jeu. Il choisit de se concentrer exclusivement au patinage, intégrant un programme sport-études, afin de maximiser son potentiel.

Sur la glace, il se distingue par son aisance naturelle, sa créativité et sa capacité à exécuter des éléments techniques de plus en plus complexes, incluant des sauts triples en développement.

DES SUCCÈS EN SOLO ET EN COUPLE

Enryck Legault ne se limite pas à une seule discipline. En plus de ses performances en solo, où il a notamment remporté des compétitions et dominé sa catégorie à l'échelle provinciale. Il brille également en patinage en couple. En 2025, il atteint un sommet important en devenant champion canadien prénovice en couple avec sa partenaire Marykim Ranzi. Leur victoire, obtenue après seulement quelques mois d'entraînement commun, montre une complicité exceptionnelle et un potentiel particulièrement prometteur.

Cette réussite lui permet également d'intégrer des structures de développement de haut niveau, comme l'équipe NextGen de Patinage Canada, qui regroupe les meilleurs jeunes talents du pays.

UN AVENIR PROMETTEUR

Aujourd'hui membre de l'équipe du Québec et du club de patinage de Saint-Jérôme, Enryck Legault continue de viser plus haut. Ses objectifs comprennent la progression dans les catégories supérieures, l'amélioration de sa constance en compétition et, à plus long terme, une présence sur la scène internationale.

Travailleur, passionné et déjà expérimenté malgré son jeune âge, il incarne parfaitement la relève du patinage artistique québécois. Si sa progression se poursuit au même rythme, son nom pourrait bien devenir incontournable dans les années à venir.

Bravo Enrick, on est fier de toi, continue !

OLIVIER DANDEL, CHANTAL COLLIN ET GUILLAUME NAULT, PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES

Pleins feux sur...

JEAN COUTU SAINTE-SOPHIE | DES PHARMACIENS ENGAGÉS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

Ancrée à Sainte-Sophie depuis 2010, la pharmacie Jean Coutu poursuit la vision instaurée par son fondateur, Pierre Dannel. Aujourd'hui, son fils Olivier Dannel, accompagné de ses partenaires Chantal Collin et Guillaume Nault, perpétue cette philosophie en misant sur une culture d'entreprise axée sur l'engagement communautaire, la proximité et le bien-être des citoyens.

Cet engagement se traduit par des dons et une présence soutenue auprès de divers organismes et événements locaux. Les trois pharmaciens propriétaires appuient notamment la Montagne d'Espoir, qui offre de l'aide alimentaire aux familles dans le besoin, ainsi que Baseball mineur

UNE NOUVELLE CAGE DES FRAPPEURS AU PARC SOPHIE-MASSON



Jean-François Fortin et Carole Frongillo de l'association du Baseball mineur Sainte-Sophie, en compagnie de joueurs et d'un entraîneur des Blue Jays de Sainte-Sophie (Félix, Mathis, Félix, Isaac, Julien et Olivier), du maire Guy Lamothe, des conseillers Martin Paquette et Jocelyne Coursol, ainsi que du directeur du Service des loisirs, Martin Paquette.

Les joueurs de l'association du Baseball mineur Ste-Sophie bénéficient désormais d'une toute nouvelle cage des frappeurs, équipée d'un lance-balles automatique au parc Sophie-Masson.

Fruit d'un partenariat entre la Municipalité de Sainte-Sophie et l'association du Baseball mineur Ste-Sophie, cette nouvelle installation représente un investissement de 20 000 \$. Le projet a été rendu possible grâce à une aide financière accordée dans le cadre du programme *S'investir pour des communautés durables* de Tricentris.

Pensée pour optimiser les séances d'entraînement, la cage permet aux frappeurs de pratiquer simultanément pendant que leurs coéquipiers utilisent le terrain pour les exercices d'avant-champ. Cette amélioration rend plus efficaces les infrastructures sportives et offre davantage de temps de pratique aux jeunes athlètes, dans un environnement adapté à leur progression.

DEUX JOUEURS DES BLUE JAYS DE SAINTE-SOPHIE S'ILLUSTRENT

Les retombées de ce type d'investissement se reflètent également dans les accomplissements des jeunes athlètes de Sainte-Sophie. À la suite de leur première place au Défi Triple Jeu régional de Lachute, Jacob Grenier (9ub) et Félix Perreault (13ub) avaient l'occasion de représenter Sainte-Sophie lors de la finale provinciale de cette compétition, qui met en valeur les habiletés de frappe, de lancer et de course.

Souignons également les excellentes performances de Léo-David Gagné (11ua) et Léa Girard-Lespérance (11ub), qui ont décroché la deuxième place dans leur catégorie respective, ainsi que de Madysen Filion (11ub), troisième place. Félicitations à ces jeunes sportifs pour leurs accomplissements !

En misant sur des infrastructures de qualité et en soutenant les organismes sportifs du milieu, la Municipalité contribue à créer des conditions favorables au développement des jeunes athlètes. Des installations modernes, jumelées à l'engagement des bénévoles, des entraîneurs et des familles, permettent aux jeunes de perfectionner leurs habiletés, de vivre des expériences enrichissantes et, dans certains cas, de se démarquer jusqu'à l'échelle provinciale.



Jacob Grenier



Félix Perreault

Ste-Sophie et le club de soccer Les Cavaliers de Ste-Sophie. Ancien joueur de hockey dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec, Olivier Dannel accorde une importance particulière à la promotion de saines habitudes de vie par le sport.

Pour l'équipe de propriétaires, contribuer à la vitalité de la communauté va bien au-delà des soins pharmaceutiques. Cette culture d'entreprise favorise un milieu de travail positif pour les employés tout en renforçant les liens de confiance avec la clientèle, grâce à une présence constante et à un soutien adapté aux besoins de la communauté.



Olivier Dannel, Chantal Collin et Guillaume Nault, pharmaciens propriétaires

PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE INC

CREUSAGE DE PUIITS
FORAGES GÉOTHERMIQUES
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS



450 569-0000

www.puitsartesienslasource.com
lespuitslasource@outlook.com

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière

LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

HONDA

Produits

Mécaniques

VENTE & LOCATION RÉPARATION D'OUTILS

498, boul. Ste-Anne
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4

loc2000@videotron.ca

450 478-2483



Votre expert en arboriculture 5 étoiles, jour et nuit à Sainte-Sophie!

ABATTAGE ET ÉMONDAGE JONATHAN DESJARDINS INC



Scannez pour en
savoir plus!

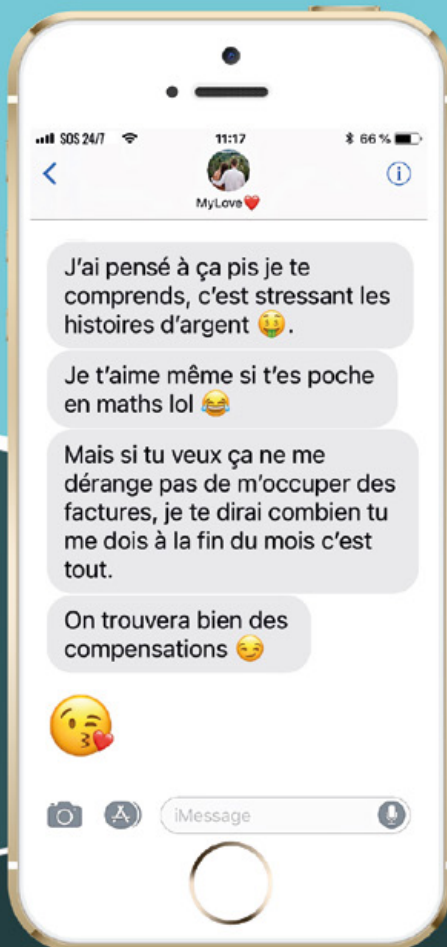
Abattage et
Émondage Jonathan
Desjardins Inc

5,0 ★★★★★ (542)
Service d'entretien d'arbres
Ouvert jour et nuit

24/7
SERVICE
D'URGENCE

Des travaux à la hauteur
de vos attentes!

450 560-1188



Si c'était facile de voir la violence
conjugale quand elle s'installe,
tout le monde la verrait.

#ÇaSuffitÇaAussi

On est là pour en parler.

1 800 363-9010

438 601-1211 (texto)

SOS

VIOLENCE
CONJUGALE

SERVICES 24/7

GRATUITS

BILINGUES

ANONYMES

CONFIDENTIELS

FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS



LUNDI 7 SEPTEMBRE - Journée fériée (fête du Travail)

LUNDI 12 OCTOBRE - Journée fériée (Action de grâce)

TAXES MUNICIPALES

Il existe plusieurs façons simples de payer votre compte de taxes :

- **Guichets automatiques** ou comptoir de votre institution financière
- **Chèques postdatés** transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- **Carte Visa ou Mastercard** au service de perception de l'hôtel de ville ou par téléphone, en composant le 450 438-7784, poste 5225
- **Carte de débit/argent** au service de perception de l'hôtel de ville
- **Païement en ligne** avec votre institution financière

Consultez et recevez les avis municipaux importants



PORTAIL CITOYEN

Inscrivez-vous dès maintenant !

citoyen.stesophie.ca



DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2026

1^{er} 17 FÉVRIER

2^e 21 AVRIL

3^e 23 JUIN

4^e 1^{er} SEPTEMBRE



LICENCE POUR CHIEN

GESTIPATTES
JE M'INSCRIS
MAINTENANT



VOUS AVEZ UN NOUVEAU TOUTOU OU VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN CHIEN ET VENEZ D'EMMÉNAGER À SAINTÉ-SOPHIE ?

Vous devez lui procurer sa licence officielle.

Simple et rapide : rendez-vous sur le site de **GestiPattes** pour obtenir sa médaille ou pour renouveler une licence existante.

Si vous n'avez plus votre animal, vous devez nous en informer. Vous pouvez mettre fin à la licence de votre animal avec GestiPattes.

CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler ? Communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415

🌐 www.spcamonanimo.com

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES AUTOMNE 2026

INSCRIPTIONS 17 AOÛT AU 16 SEPTEMBRE 2026 | DÉBUT DES COURS DÈS LE 20 SEPTEMBRE | SESSION DE 12 SEMAINES

Programmation sujette à changement. La version la plus à jour est disponible au stesophie.ca.



CULTURE

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
Acro-danse-gym	Cours combinant gymnastique et danse pour développer la flexibilité, les sauts, l'équilibre et l'élégance.	4-5 ans	Samedi	9 h 05 à 9 h 50	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		5-6 ans	Samedi	9 h 55 à 10 h 40	70 \$		
		6-7 ans	Samedi	11 h 20 à 12 h 20	95 \$		
		8-10 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$		
Arts visuels	Exploration du dessin, de la peinture, de la sculpture et d'autres formes artistiques afin de créer des œuvres uniques.	7-8 ans	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	95 \$	Pavillon Roland-Guindon	Abdelhadi Rhoumriss
		8-10 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$		
		10-14 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$		
		55 ans et plus	Lundi	10 h à 11 h	80 \$		
Ballet	Initiation au ballet classique permettant de développer le maintien, l'équilibre, la souplesse et la finesse.	4-5 ans	Samedi	10 h 45 à 11 h 15	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		6-8 ans	Samedi	12 h 25 à 13 h 10	95 \$		
Danse en ligne country	Initiation à la danse en ligne country par l'apprentissage de chorégraphies simples favorisant la coordination et le rythme.	16 ans et plus	Mercredi	18 h à 19 h 15	108 \$	Pavillon Racine	École de danse Country Beast
	Cours d'initiation à la danse en ligne sociale. Les participants apprendront des chorégraphies simples, développant coordination et rythme.	55 ans et plus	Mercredi Mercredi	13 h 30 à 14 h 45	80 \$		
Jazz-contemporain	Mélange dynamique de styles dansés à travers des chorégraphies variées sur une musique rythmée et entraînante.	4-6 ans	Dimanche	9 h 05 à 9 h 50	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		7-9 ans	Dimanche	9 h 55 à 10 h 55	95 \$		
		10-13 ans	Dimanche	11 h à 12 h	95 \$		
Éveil à la danse	Cours d'initiation à la danse pour tout-petits à travers jeux et musique. Les enfants développeront leur conscience corporelle et spatiale.	2 ans (Accompagné d'un parent)	Samedi	8 h 30 à 9 h	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		3 ans	Dimanche	8 h 30 à 9 h	70 \$		
Gardiens avertis	S'occuper des enfants n'est pas un jeu d'enfant. Le cours offre des conseils pour devenir un gardien responsable, développer l'assurance et obtenir des trucs pour trouver des emplois de gardien.	12-15 ans	Samedi (dates à venir)	8 h 30 à 12h30	30 \$	Pavillon Racine	CAPRDN
Gymnastique artistique	Pratique de mouvements acrobatiques au sol axée sur la flexibilité, la force musculaire et le développement des habiletés.	6-8 ans	Jeudi	17 h 45 à 18 h 30	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		9-12 ans	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$		
Prêt à rester seul	Le programme vise à doter les jeunes de compétences utiles adaptées à leur âge.	9-11 ans	Samedi (dates à venir)	13 h à 16 h	30 \$	Pavillon Racine	CAPRDN
Théâtre musical	Expression du corps et de la voix menant à la représentation d'une production de théâtre musical.	8-12 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	Pavillon Roland-Guindon	Pascale Guénette
		13 ans et plus	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$		

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
Abdo-fesses-cuisses	Cours combinant aérobie et musculation, axé sur les muscles abdominaux et fessiers.	55 ans et plus	Mercredi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Basketball	Apprentissage des bases du basketball dans le plaisir et l'esprit d'équipe.	8-12 ans	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	École du Grand-Héron	CAPRDN
Cardio-danse latino	Mise en forme dynamique par des enchaînements de danse travaillant le cardio, la force et la souplesse.	16 ans et plus	Mercredi	19 h à 20 h	108 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		16 ans et plus	Vendredi	10 h 45 à 11 h 45			
Cardio-musculation	Cours combinant des exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire pour l'ensemble du corps.	55 ans et plus	Lundi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Cirque	Atelier d'initiation et d'apprentissage des bases du cirque.	5-12 ans	Samedi	11 h à 12 h	95 \$	École du Grand-Héron	Rémy Kelly
Étirements	Exercices axés sur la flexibilité, l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations.	55 ans et plus	Lundi	11 h à 12 h	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
		55 ans et plus	Mercredi	11 h à 12 h	80 \$		CAPRDN
		16 ans et plus	Mercredi	20 h 10 à 21 h 10	108 \$		Projet Mouvement Danse
Hockey-balle	Jeu libre permettant de développer les compétences au hockey-balle dans un cadre sécuritaire et amusant.	8-10 ans	Mardi	18 h 45 à 19 h 45	95 \$	École du Grand-Héron	CAPRDN
		11-14 ans	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	95 \$		
Karaté Kyokushin	Karaté Kyokushin pour ceintures mixtes. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et les ceintures.	5-10 ans	Mercredi et samedi	18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h	95 \$	École Jean-Moreau	Andrei Honciuc
		10 ans et plus	Mercredi et samedi	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	108 \$		
Karaté Shorinjiryu	Karaté traditionnel japonais avec katas, autodéfense et combat plein contact. Équipement et ceintures en supplément.	Blanche	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	108 \$	École du Joli-Bois	Martin Juteau
		Blanche, jaune et orange	Lundi et mercredi	19 h 30 à 20 h 30	108 \$		
		Verte et brune	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	108 \$		
Multisports	Découverte de différents sports et développement de nouvelles habiletés dans un contexte amusant et engageant.	2-3 ans	Samedi	9 h à 9 h 45	70 \$	École du Grand-Héron	Animateur Municipalité de Sainte-Sophie
		4-6 ans	Samedi	9 h 45 à 10 h 30	70 \$		
Pickleball libre	Pickleball intérieur libre avec rotation entre les joueurs. Raquette et balles fournies par le participant.	14 ans et plus	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	60 \$	École du Grand-Héron	Appariteur
Pilates	Pratique douce axée sur la coordination, le renforcement musculaire, les étirements et la respiration.	55 ans et plus	Jeudi	11 h 15 à 12 h 15	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Qi Gong	Pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la détente, améliorer l'équilibre, la souplesse et le bien-être général.	16 ans et plus	Lundi	18 h à 19 h 15	108 \$	Pavillon Roland-Guindon	Lorraine Pichette
Yoga	Exercices doux adaptés aux 55 ans et plus afin d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.	55 ans et plus	Jeudi	10 h à 11 h	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Yoga kundalini	Pratique dynamique alliant mouvements, respiration et méditation pour reconnecter le corps et l'esprit.	16 ans et plus	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	108 \$	Pavillon Roland-Guindon	Mireille Gagnon

PROGRAMMATION AUTOMNALE 2026

LES DIMANCHES EN FAMILLE

9 h à 12 h

20

SEPTEMBRE

AU

6

DÉCEMBRE

Les matinées pour bouger !

Tous les dimanches, du 20 septembre au 6 décembre, place au jeu et à l'énergie débordante ! Une matinée permettant aux enfants de se dégourdir, de courir, de sauter et de s'amuser en toute liberté.

Aucune inscription n'est requise pour participer à cette activité.
0 à 12 ans | École Grand-Héron | Gratuit



10 h à 11 h

11

OCTOBRE

Pièce de théâtre Récup et Dragon

Cette pièce de théâtre est une approche ludique et culturelle pour aborder le sujet de la récupération et de l'environnement.

5 à 12 ans | Pavillon Racine | Gratuit

10 h à 11 h

25

OCTOBRE

Chef-d'oeuvre d'Halloween !

Laisse libre cours à ta créativité en décorant ton propre sac d'Halloween ! Peinture, couleurs et imagination seront au rendez-vous pour créer un sac unique, parfait pour la chasse aux bonbons.

3 à 12 ans | École Grand-Héron | Gratuit

10 h à 11 h

6

DÉCEMBRE

Un Noël plus que parfait !

Offrez aux enfants un dépouillement d'arbre de Noël hors de l'ordinaire ! Jeux, défis, missions et surprises les plongeront dans une aventure festive et interactive.

4 à 10 ans | École Grand-Héron | Gratuit



LES ACTIVITÉS EXTRA-BIBLIO

10 h à 11 h 45

13

SEPTEMBRE

Atelier intro à la BD avec Fredrick D'Anterny

Crée ton propre héros de bande dessinée ! Les participants apprendront à dessiner des personnages, à raconter une histoire et à réaliser leur première planche de BD.

6 à 12 ans | Pavillon Roland-Guindon | 15 \$ par participant

10 h à 11 h

15

NOVEMBRE

Des Fêtes magiques à petit prix avec Béatrice Bernard-Poulin

Préparez un temps des Fêtes magique, sans casser votre tirelire ! Découvrez des conseils simples et pratiques pour profiter pleinement des célébrations, offrir avec plaisir et créer de précieux souvenirs, sans le stress financier.

18 ans et plus | Pavillon Racine | 10 \$ par participant



Les Dimanches en famille ainsi que l'atelier Intro à la BD sont conçus selon une formule « parent-enfant ». Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte responsable pendant toute la durée de l'événement et/ou de l'activité.

Pour participer aux activités, vous devez **obligatoirement vous inscrire** sur la plateforme Sport-Plus, accessible depuis notre site internet au stesophie.ca.

Pour les résidents de Sainte-Sophie seulement.





HALLOWEEN À SAINTE-SOPHIE

**Samedi 31 octobre
16 h à 20 h**

Halloween aux casernes
Casernes Jacques-Paquette et Gérald-Beauchamp

- Distribution de bonbons
- Découverte des camions de pompiers
- Animation familiale sur la rue de l'Hôtel-de-Ville

Vous souhaitez connaître tous les points d'activité à Sainte-Sophie le 31 octobre? Consultez notre carte interactive sur stesophie.ca.

stesophie.ca 



Halte de Noël

**21 novembre
15 h à 21 h
à la halte municipale**

- ★ Feux d'artifice
- ★ Visite du père Noël
- ★ Animations familiales
- ★ Kiosques alimentaires
- ★ Ambiance chaleureuse
- ★ Parade de tracteurs illuminés
(Union des producteurs agricoles
Outaouais-Laurentides | Basses-Laurentides)

stesophie.ca 

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AINÉS

**1^{er} octobre 2026,
16 h à 20 h**

Pavillon Lionel-Renaud | Joignez-vous à nous pour une journée d'information et d'échanges
 Atelier sur la perte d'autonomie • Conférence

camp de jour

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

MERCI À NOTRE FORMIDABLE ÉQUIPE DU CAMP DE JOUR 2026 !

Au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie, nous souhaitons remercier chaleureusement toute l'équipe du camp de jour 2026 pour son engagement, son énergie et son dévouement tout au long de l'été.

Grâce à votre créativité, à votre bienveillance et à votre enthousiasme, plus de 300 enfants ont vécu un été rempli de découvertes, de rires et de souvenirs inoubliables.

Félicitations et merci à tous les animateurs, accompagnateurs, responsables et à la coordonnatrice du camp de jour pour votre excellent travail. Vous faites une réelle différence dans la vie des jeunes de Sainte-Sophie !

Mention spéciale au restaurant Benny & Co. pour sa généreuse contribution à la Semaine des animateurs et accompagnateurs en offrant un repas à l'ensemble de notre équipe. Un geste grandement apprécié, qui a contribué au succès de cette semaine de reconnaissance.

SAINTE-SOPHIE, TERRE D'ACCUEIL DEPUIS 1820...

LA FAMILLE DUBOIS | PAR PIERRE-JULIEN BELLEMARE

Arrivés à Sainte-Sophie au début des années 1940, les frères Origène et André s'y établissent d'abord ensemble. Toutefois, seul André choisit d'y fonder sa famille. Avec son épouse, Céline Villeneuve, il élève leurs 11 enfants dans une modeste maison, typique de l'époque. Les filles dorment à l'étage, tandis que les garçons se partagent le rez-de-chaussée.

Comme bien des familles rurales de cette époque, chacun met l'épaule à la roue. Les champs sont cultivés en rotation avec de l'avoine, du blé, de l'orge et du sarrasin. Pour subvenir aux besoins de sa famille, André travaille également à l'extérieur et participe à la coupe de glace sur le lac Alouette durant l'hiver. De leur côté, Céline et leur fille Lorraine occupent un emploi au club de golf Cedarbrook.

L'engagement de la famille envers la communauté se poursuit au fil des générations. L'un des fils, Louis, est conseiller municipal de 1973 à 1981 avant d'être élu maire de Sainte-Sophie, fonction qu'il occupe de 1981 à 1985. Plusieurs de ses petits-enfants, dont Michael, Joël, Isabelle, Valérie et Maude, ont également choisi de s'établir à Sainte-Sophie.

Texte inspiré de l'ouvrage *Le temps que j'm'en souviens*, de Normand Champagne, rédigé par un citoyen et révisé par la Municipalité aux fins de publication.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

Les livres sont des amis pour la vie ! Notre bibliothèque, bien que petite, regorge de trésors avec plus de 32 000 ouvrages diversifiés. Notre personnel accueillant saura guider petits et grands dans le choix de leurs prochaines lectures.

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30



CET AUTOMNE, LA LECTURE EST À EMPORTER

Albums, romans, bandes dessinées, documentaires... il y en a pour tous les âges et toutes les curiosités.

Passez à la bibliothèque : découvrez, choisissez, apportez et laissez-vous emporter !

Chaque livre est une aventure à vivre.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Retrouvez les coordonnées
de tous nos organismes au
stesophie.ca/organismes !

Nom de l'organisme	Activité (entre le 1 ^{er} septembre et le 30 novembre 2026)	Date prévue de l'activité	Contact
ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE	Marché public Tablée sophienne Salon santé, bien-être et environnement Assemblée générale	16 septembre 19 septembre 3 octobre 18 novembre	Elizabeth Alary 450 822-7015 info@agasaintesophie.com
CERCLE DE FERMIÈRES STE-SOPHIE	Reprise de nos activités	Dans la semaine du 7 septembre 2026	Sylvie Bourgeois 450 565-1174 info@fermieresstesophie.ca  Cercle de fermières Ste-Sophie
	Tricot	Mardi, 13 h à 16 h Mercredi, 19 h à 21 h	
	Broderie	Mercredi, 13 h à 16 h	
	Couture	Lundi et mardi 9 h 30 à 16 h 30	
	Atelier de fourrure	Mercredi, 9 h 30 à 16 h	
	Crochet	Jeudi, 13 h à 15 h 30	
	Ateliers divers Adhésion en tout temps, 38 \$/année	La journée et l'heure sont déterminées selon la disponibilité des responsables et des participantes.	
CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES	Bazar au manège équestre intérieur WM situé au 18500, rang Sainte-Marguerite, à Mirabel	3 octobre	Nicole S. Joyal 450 565-0381 crel@live.ca
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	Disco Optimiste (7 à 12 ans primaire) Coût : 4 \$	11 septembre 25 septembre 9 octobre 16 octobre 30 octobre 13 novembre 27 novembre 18 décembre	Yves Dion 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie
	Bricoptimiste Bricolages (4 à 12 ans) Cours de tricot – crochet (8 à 17 ans) Atelier confection de bijoux (8 à 17 ans) Coût : 3 \$, inscription requise pour tous les ateliers	12 septembre 10 octobre 14 novembre	
	Matinées Optimijoux Cours/club d'échecs (6 ans et plus) Cours/club Rubik (8 ans et plus) Atelier confection de bijoux (8 à 17 ans) Coût : 3 \$, inscription requise pour tous les ateliers	26 septembre 17 octobre 28 novembre	
	Optimiste Enfants nés entre le 13 décembre 2013 et décembre 2026 Pour les résidents de Sainte-Sophie uniquement Voir notre page Facebook pour les modalités d'inscription.	Inscription à compter du 15 octobre	
	Halloween 2026 Distribution de friandises devant le Pavillon Lionel-Renaud	31 octobre, 15 h à 20 h	
	Disco spécial Halloween Parents/enfants déguisés Enfants de 12 ans et moins • Activité gratuite	31 octobre, 19 h 15 à 21 h	
	Noël Optimiste Parc Nightingale • Activité familiale extérieure gratuite Inscription requise (en octobre)	12 décembre 2026	
	Toutes les activités intérieures ont lieu au pavillon Lionel-Renaud Veuillez consulter notre page Facebook pour les modalités d'inscription aux différents ateliers et pour les projets offerts chaque mois au bricolage, crochet et atelier de confection de bijoux.		

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

ORGANISMES LOCAUX

Nom de l'organisme	Activité (entre le 1 ^{er} septembre et le 30 novembre 2026)	Date prévue de l'activité	Contact
CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.	Rencontre au pavillon Bellevue Activité avec danse en ligne suivie du bingo, soupe, thé, café et dessert • Gratuit • Club social 50 ans et plus	Tous les mercredis, 9 h à 15 h, à compter du 9 septembre 2026	Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
	Sorties	23 septembre 28 octobre 18 octobre 16 décembre	
MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE	Marché de Noël	21 et 22 novembre	Elizabeth Alary 450 822-7015 marchedenoel@agasaintesophie.com
HUMANICHAT	Accompagnement des citoyens afin de freiner la surpopulation des chats errants Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRM) des chats errants seulement Aucune prise en charge/ce n'est pas un refuge Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants	Arrêt du programme CSRM : 1 ^{er} novembre	Sophie Young humanichat@outlook.com  Humanichat ** Consulter notre page Facebook pour connaître notre rôle et fonctionnement avant de nous contacter
MONTAGNE D'ESPOIR	Inscription des paniers de Noël	1 ^{er} octobre au 15 novembre	Yvette Rocheleau 450 436-4747 lamontagnedesespoir@bellnet.ca
	Barrage routier pour les paniers de Noël	7 novembre	

ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS

CENTRE LE SOLEIL LEVANT	Les sentiers du silence, une fin de semaine ayant pour thème : « La maison bâtie sur le roc... construire sur du solide » • 250 \$/personne	2 au 4 octobre 2026	André Leclerc 514 863-6743 andreleclerc.igp@gmail.com
ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES	Groupes de soutien à Saint-Jérôme Gratuit – Membres atteints seulement	Les mercredis 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 12 h 30 à 14 h 30	Lise Cloutier 450 569-7766 info@fibrolaurentides.org www.fibrolaurentides.org
	Activités physiques adaptées pour les personnes atteintes et activités créatives	De septembre à novembre	
	Conférence en ligne « Faire la paix avec la fibromyalgie : transformer votre vie ! » avec Josée Perreault, auteure, conférencière et accompagnatrice en douleurs et maladies chroniques	23 septembre 2026, 13 h 30	
	Conférence en ligne « Vivre la musique autrement : découvrir la musicothérapie » avec Nathalie Maillard, musicothérapeute	21 octobre 2026, 13 h 30	
	Conférence en ligne « Manger en pleine conscience, une approche douce pour aller chercher plus d'énergie au quotidien » avec Dominique Béliveau, B. Sc., auteure et conférencière	18 novembre 2026, 13 h 30	
LES CENTRES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD (CAPRDN)	Cours de natation enfants et adultes Cours en salle enfants : développement moteur, initiation à la gymnastique, initiation au cheerleading, basketball, cirque, sportball, cardio danse, escrime, karaté et taekwondo Cours en salle adultes : cardio vélo, cardio latino, Pilates, yoga, cardio drumming, entraînement en circuit, spinal, Essentrics, tae boxe. Forfait illimité disponible : aérobic en piscine, aquaforme, aquacircuit et aquavélo Activités libres : basketball, volleyball, badminton, pickleball Bains libres, fête d'enfants avec Wibit (jeux gonflables en piscine) Apnée sportive, formation en sauvetage, RCR, gardiens avertis, prêts à rester seuls.	Session automne 2026	info@caprpn.ca 450 436-1560 www.caprpn.ca
TRARA (TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS DE RETRAITÉS ET ÂÎNÉS DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD)	<i>Plus jamais malade</i> : une approche globale pour un corps en santé - Denis Fortier	Mardi 29 septembre, 14 h	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca 450 592-4899 info@trara.org
	Le vrai âge, « c'est celui qu'on se donne ». Comment vieillir positivement ? - Julie Cloutier	Mardi 20 octobre, 14 h	
	Au volant ma santé, SAAQ	Mardi 17 novembre, 14 h	

PANIERIERS DE NOËL

L'inscription pour les paniers de Noël se déroulera du
1^{er} octobre au 15 novembre 2026,
au coût de 20 \$.

POUR OBTENIR DE L'AIDE,
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU **450 436-4747**.

LA GUIGNOLÉE SAINTE-SOPHIE

**7 NOVEMBRE
9 H À 15 H**

- Rue Godard / Chemin Val-des-Lacs
- Route 158 / Montée Morel

**Dons en argent
Denrées non périssables**



Marché De Noël

Sainte - Sophie

Samedi 21 novembre : de 9 h à 17 h
Dimanche 22 novembre : de 10 h à 16 h

Pavillon Lionel-Renaud
(2181 rue de l'Hôtel-de-Ville)

Salle paroissiale
(529 Montée Masson)

À ne pas manquer :
Plus de 50 exposants présents !

Au programme :
Rencontre avec le Père Noël
Chasse aux lutins, tour en cariole

Tirage au sort avec de superbes prix à gagner.

Restauration sur place !

Elizabeth Alary 450-822-7015
marchedenoel@agasaintesophie.com

Salon SANTÉ, BIEN-ÊTRE, & ENVIRONNEMENT

4^e édition

3 octobre 2026

9H à 16H

Présenté par
ACA
Association des communautés
de Sainte-Sophie

SALLE LIONEL-RENAUD

Salon des aînés DE SAINT-JÉRÔME

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

tricotés serrés

Desjardins

CHARTWELL

MAIRIE JOSÉE PAUL

Avec Mire Gauthier
porte-parole

Club social Le Réveil Amical

Tous les mercredis • 9 h à 15 h
À compter du 9 septembre 2026

Pavillon Bellevue

Activités gratuites pour les membres
Danse en ligne, bingo, thé, café et dessert

50 ans et +

Joignez-vous à nous !

Huguette Gagné
450 436-5995
hgagne49@gmail.com

Ce qui nous distingue,
c'est ce qui nous rassemble.
LE DIALOGUE EST LE CHEMIN ENTRE LES DEUX.

SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE

MAJN
Organisme de justice alternative

FÊTER HALLOWEEN DE MANIÈRE ÉCORESPONSABLE, C'EST POSSIBLE !



L'Halloween est l'une des fêtes les plus génératrices de déchets au Canada. Heureusement, Recyc-Québec a pensé à quelques gestes simples qui nous aideront à la célébrer de façon plus écoresponsable.

- Fabriquez, louez ou réutilisez vos costumes et décorations.
- Privilégiez les friandises en vrac ou en grands formats pour réduire les emballages, et utilisez un sac réutilisable pour la collecte.
- Le soir venu, choisissez la marche plutôt que la voiture.
- Après la fête, réutilisez vos décorations, compostez vos résidus organiques et transformez vos citrouilles en mets délicieux.

Chaque petit geste contribue à réduire notre impact sur l'environnement.

CONNAISSEZ-VOUS LE FEUILLYCLAGE ET L'HERBICYCLAGE ?

Le **feuillicyclage**, c'est une pratique qui consiste à « tondre » vos feuilles mortes et à les laisser au sol plutôt que de les racler à l'automne. Les feuilles déchiquetées au fur et à mesure qu'elles tombent fourniront alors à votre sol et à vos plantes une partie des éléments minéraux dont ils auront besoin pour traverser l'hiver. L'**herbicyclage**, c'est laisser le gazon sur la pelouse après la tonte.

LES AVANTAGES :

- Production d'un engrais naturel à même votre pelouse;
- Préservation de l'humidité du sol, réduisant ainsi la fréquence (ou même le besoin) d'arrosage;
- Augmentation de la résistance de la pelouse à la sécheresse et aux maladies;
- Réduction des gaz à effet de serre associés à l'enfouissement ou au transport, et ainsi de votre empreinte écologique.

ENTRETIEN D'UN PUIS ARTÉSIEN

PENSEZ À FAIRE ANALYSER L'EAU DE VOTRE PUIS

Lorsqu'elle provient d'un puits artésien et qu'elle est destinée à la consommation humaine, l'eau doit être de bonne qualité et respecter les normes du Règlement sur la qualité de l'eau potable (Q-2, r.40). En effet, en vertu de l'article 3 de ce règlement, le propriétaire doit fournir une eau potable à sa famille et à ses visiteurs. Malgré une apparence claire et limpide et aucune odeur ou saveur particulière, l'eau captée peut contenir des éléments ayant des effets indésirables sur la santé, par exemple des microorganismes pathogènes (bactéries, virus ou protozoaires) et des nitrates-nitrites. L'eau souterraine, qui est généralement de meilleure qualité que l'eau de surface (lac, rivière, ruisseau) grâce à la capacité filtrante du sol, peut être vulnérable à la contamination. Des précautions doivent donc être prises pour assurer en tout temps un approvisionnement en eau de bonne qualité. Le Ministère vous recommande de faire analyser votre eau par un laboratoire accrédité :

- Au moins deux fois par année pour les paramètres microbiologiques, soit au printemps et à l'automne;
- Au moins une fois pendant la période d'utilisation d'un puits pour les paramètres physico-chimiques qui sont liés aux caractéristiques du sol et qui varient peu.

Source : Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, www.environnement.gouv.qc.ca.

SENTINELLE

Un geste simple pour protéger notre environnement

Saviez-vous que vous pouvez contribuer à freiner la propagation des espèces exotiques envahissantes ? Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) met gratuitement à la disposition des citoyens l'application Sentinelle. Elle permet de signaler la présence de plantes et d'animaux exotiques envahissants, tout en offrant des fiches d'identification pour plus de 65 espèces. Les observations transmises contribuent à la surveillance et à la protection de la biodiversité québécoise. **L'application Sentinelle est offerte gratuitement sur l'App Store et Google Play.**

URBANISME

CONFORMITÉ DES PISCINES

Les propriétaires de piscines installées avant le 1^{er} novembre 2010 et qui bénéficiaient d'une exemption ont maintenant jusqu'au 30 septembre 2027 pour se conformer à la réglementation en vigueur. Passé ce délai, toutes les piscines résidentielles extérieures devront répondre aux mêmes exigences, peu importe leur type ou leur date d'installation.

Il est important de préciser qu'une piscine ayant été installée après le 1^{er} novembre 2010 ne bénéficie pas du prolongement du délai. Toute piscine pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus – qu'elle soit creusée, hors terre, démontable ou gonflable – est visée par ces règles, qui ont pour objectif d'assurer la sécurité des jeunes enfants, de prévenir les accidents et de limiter les risques de noyade.

Avant d'installer une piscine ou une structure connexe (clôture, terrasse, plateforme, etc.), il est obligatoire d'obtenir un permis. Visitez le stesophie.ca pour en savoir plus.

RESSOURCES UTILES

Pour vérifier si vos installations sont conformes, vous trouverez des formulaires d'autoévaluation dans la page « Sécurisez votre piscine extérieure pour prévenir tout risque de noyade » au quebec.ca. En cas de doute, le service d'urbanisme demeure votre meilleur allié pour répondre à vos questions : urbanisme@stesophie.ca ou au 450 438-7784, poste 5201.

SOYEZ PRÊTS POUR LA SAISON HIVERNALE !

Chaque année, votre collaboration est essentielle, afin d'assurer le bon déroulement et la qualité des opérations de déneigement. Voici donc quelques rappels utiles, avec l'arrivée de la neige.

SIGNALEZ CE QUE VOUS SOUHAITEZ PROTÉGER

Pour éviter que les équipements et végétaux de votre propriété soient endommagés, installez des protections hivernales. Signalez aussi tout ce qui doit être protégé à proximité de l'emprise du chemin, en plaçant des balises ou tuteurs d'une hauteur suffisante pour être visible durant toute la saison. En règle générale, les balises doivent être placées à au moins 1 mètre de la rue ou à l'intérieur des bornes délimitant votre terrain.

POSITIONNEMENT DES BACS DE MATIÈRES RÉSIDUELLES

Afin d'accélérer les opérations de déneigement et pour éviter que les bacs à ordures, de récupération et de matières organiques ne soient renversés ou abîmés, vous devez obligatoirement les placer dans votre entrée, en bordure de la rue, derrière la ligne du fossé (entre le fossé et la maison) le jour même de la collecte (règlement 1013, article 2.5.3). Les contenants réutilisables devront être rentrés dans les huit (8) heures suivant la collecte, ou au plus tard à 20 h la journée de la collecte (règlement 1013, article 2.5.4).

DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

Il est interdit de mettre ou d'accumuler de la neige, qu'elle provienne d'une propriété privée ou publique, sur un trottoir, dans une rue, une allée ou une place publique, de façon à obstruer, même partiellement, la libre circulation des piétons et des automobilistes (règlement SQ902, article 14).

VIGNETTE DE DÉNEIGEMENT

Afin de contrôler le déneigement privé sur le territoire de la Municipalité, une vignette est remise pour chaque véhicule de déneigement et doit être affichée en évidence en tout temps dans le coin supérieur droit du pare-brise.

Comment effectuer la demande de permis ?

• Option 1 – Demande en ligne

- Remplissez et transmettez le formulaire de demande de permis de déneigement des allées d'accès et des stationnements privés en ligne. Présentez-vous ensuite aux Ateliers municipaux pour récupérer vos vignettes, puis à l'hôtel de ville pour acquitter les frais du permis de déneigement.



• Option 2 – Demande en personne

- Téléchargez, remplissez et imprimez le formulaire PDF disponible sur stesophie.ca. Présentez-vous ensuite aux Ateliers municipaux avec le formulaire et les documents requis afin d'obtenir vos vignettes, puis à l'hôtel de ville pour acquitter les frais du permis de déneigement.

Documents requis :

- Une preuve d'assurance responsabilité civile et générale (minimum 1 M\$)
- Une copie à jour du certificat d'immatriculation de chacun des véhicules
- Une copie du certificat d'immatriculation de votre entreprise

Prix des vignettes

- 1 à 3 vignettes : 25 \$ plus taxes
- Vignette additionnelle : 6 \$ plus taxes / vignette
- Remplacement d'une vignette : 6 \$ plus taxes

STATIONNEMENT DE NUIT INTERDIT

Le stationnement de nuit est interdit sur tout le territoire de la Municipalité durant presque toute la période hivernale, soit du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 15 avril, entre minuit et 7 h. (règlement SQ-900-01, article 27). Voir l'article 28 pour connaître les exceptions.

COLLECTE DES ORDURES ET DU COMPOST

À partir du début septembre, la collecte des ordures se fera aux 2 semaines pour tous les secteurs :

HORAIRE DE LA COLLECTE

- 1^{er} septembre : Zone B (secteur du village)
- 4 septembre : Zone C (secteur du Haut-Sainte-Sophie)
- 8 septembre : zone A (secteur New Glasgow)
- 11 septembre : zone D (secteur des lacs)

De plus à partir de novembre, la collecte du compost se fera aussi aux deux semaines :

- 5 novembre : zones C et D (secteurs du Haut-Sainte-Sophie et lacs)
- 12 novembre : zones A et B (secteurs New Glasgow et village).

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

RAPPEL AUX CITOYENS

Le Service des travaux publics souhaite rappeler aux citoyens que seules les matières recyclables déposées à l'intérieur du bac sont ramassées lors de la collecte. Votre collaboration est essentielle afin de maintenir un service de qualité et de préserver la propreté de notre milieu de vie. Les sacs, boîtes de carton et tout autre surplus laissé à côté du bac ne sont pas collectés.



QUELQUES BONNES PRATIQUES

- Déposez toutes vos matières recyclables à l'intérieur du bac;
- Pliez les boîtes de carton afin d'optimiser l'espace disponible;
- Assurez-vous que le couvercle du bac puisse se refermer complètement.

En adoptant ces gestes simples, vous contribuez à garder Sainte-Sophie propre, sécuritaire, accueillante et agréable pour tous. Le Service des travaux publics vous remercie de votre précieuse collaboration.

**NOS BRIGADIERIS VEILLENT
SUR NOS ENFANTS,**



VEILLONS SUR EUX !

ENTREPOSAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE

Il y a une limite pour l'entreposage intérieur. Un maximum de 2 cordes totalisant 2,30 m³ de bois de chauffage peut être entreposé à l'intérieur d'un bâtiment. Dans le cas d'une maison mobile, le maximum est d'une corde (1,15 m³).

L'entreposage intérieur de bois de chauffage ou de toute autre matière combustible doit être situé à plus de :

- a. 1,5 mètre d'une source de chaleur;
- b. 1,5 mètre d'un escalier et jamais sous celui-ci;
- c. 1,5 mètre d'une porte donnant accès à l'extérieur;
- d. 3 mètres de substances inflammables ou dangereuses.



SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNE NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

Afin d'aider nos citoyens qui ont des besoins nécessitant une attention particulière, nous avons créé un formulaire qui permet d'assurer une meilleure intervention auprès des personnes à mobilité réduite lorsque survient un incendie ou autre sinistre.

Plus précisément, ce formulaire s'adresse aux personnes qui sont en perte d'autonomie, à mobilité réduite, ayant un problème auditif, visuel ou moteur, ayant une déficience intellectuelle, ayant un problème cognitif (alzheimer), ayant une maladie pulmonaire chronique ou ayant un problème de santé mentale.



ENTREPOSAGE DE PROPANE

Il faut d'abord s'assurer que le robinet de la bouteille est bien fermé et l'entreposer à l'extérieur; jamais dans un garage ou un cabanon.

IMPORTANT !

- Placez les bouteilles en position verticale et assurez-vous qu'elles soient à l'abri des chocs.
- Si vos bouteilles sont défectueuses ou qu'elles ont plus de 10 ans, rapportez-les à votre distributeur de propane.
- Ne les jetez pas aux ordures, même si elles vous paraissent vides : elles pourraient contenir assez de combustible pour provoquer une explosion !

FAITES RAMONER VOTRE CHEMINÉE

Sous la responsabilité du propriétaire, chaque installation d'évent sur tous les appareils de chauffage doit être ramonnée ou nettoyée au moins une (1) fois par année, et ce, dans le but de la tenir libre de toute accumulation dangereuse de créosote ou autre matière. De plus, chaque conduit de fumée ainsi que la base de la cheminée devront être nettoyés au moins une (1) fois l'an. La suie et les autres débris devront être enlevés après le ramonage et déposés dans un récipient prévu à cet effet.

Règlement 1260, Sécurité incendie, article 9.0.3

Sophiennes et Sophiens,

Bonne rentrée!

RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8
450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

ENTREPRISES LEBLANC

**SPÉCIALISÉE DANS LES SYSTÈMES SANITAIRES
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE**

- ▶ EXCAVATION ▶ TRANSPORT DE VRAC ▶ DÉMOLITION
- ▶ INSPECTION PRÉACHAT ▶ SERVICE DE CAMION VACUUM
- ▶ SERVICE DE RÉPARATION ET CHANGEMENT DE POMPES



OBTENEZ UNE SOUMISSION!
LLEBLANC.CA |
R.B.Q. : 5714-6995-01

TELEPHONE
450.276.0659



ECOFLO



ET AUTRES

📍 **SUCCURSALE** 2534, BOUL. SAINTE-SOPHIE, SAINTE-SOPHIE

Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements,
financement, assurances
et bien plus

Partout et en tout temps,
sur l'appli mobile et en ligne
desjardins.com/accesd

Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

Licence RBQ: 8288-5633-13

TOITURE OPTIMUM

À VOTRE SERVICE DEPUIS 2002

INSTALLATION, INSPECTION ET RÉPARATION DE TOITURE

Pose de toitures en bardeau d'asphalte et en membrane élastomère
Pose et modification de charpentes • Isolation de toitures



Savoir-faire
et professionnalisme



Fiabilité des travaux



Service après-vente
de qualité

Contactez-nous pour obtenir plus de détails
concernant nos services!

514 232-8051

www.toitureoptimum.ca | danis.toitureoptimum@gmail.com





Votre commande en ligne
en moins d'une heure !

NOUVEL EMPLACEMENT, NOUVELLE FAÇON DE FAIRE

Services offerts aux entreprises

- Service de commande par courriel
- Préparation de commande pour la cueillette
- Ouverture de compte commercial
- Possibilités d'escomptes avantageuses

Ouvert de 6h à 21h tous les jours

Livraison disponible

**CARREFOUR
DU NORD**



St-Jérôme
sortie 45 autoroute 15 Nord
450 438-3506

RENDEZ-VOUS EN MAGASIN POUR RÉCUPÉRER
VOS ITEMS OU FAITES-VOUS LIVRER AVEC

DOORDASH

Écono-Vrac

- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- NOUVEAUTÉ**
- PAVÉ BOLDUC DISPONIBLE (PETITS ET GROS PROJETS)

LIVRAISON DISPONIBLE!



16476, route Sir Wilfrid-Laurier, Mirabel | **450 304-0822**

SAVARIA
MATÉRIEL PAYSAGÈRE LIÉE

Fafard

www.econovrac.com
Suivez-nous sur Facebook!
 @econovrac



Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal **Le Contact** ainsi que de diverses façons.



Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault
Pharmacien.ne.s propriétaires



CASIERS LIBRE-SERVICE DISPONIBLES!
Récupérez vos médicaments **sans attente!**

450 302-8001
2295, Av. du Marché
Saint-Lin-Laurentides

450 431-5151
2370, Boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours
Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

*Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par
votre pharmacie et toute son équipe!*

Suivez-nous sur Facebook!



metro PLUS

Famille Thibeault

450 436-3476

**2380, BOUL. STE-SOPHIE
SAINTÉ-SOPHIE**

SAQ Nouvelle agence!

Kathleen Labonté
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Contactez-moi pour obtenir une
ÉVALUATION GRATUITE

450 712-9894
labonte.immo@gmail.com
www.kathleenlabonte.com |